



Meny för särskilt boende Luleå v 01-04 2026

Vecka 1

Måndag 29 Dec

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Rödbetspaj med medelhavssost, kall gräslökssås
Alt 33	Stekt korv, stuvade grönsaker
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa

Tisdag 30 Dec

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa

Onsdag 31 Dec

Alt 11	Ugnsstek lax, kall romsås
Alt 22	Kikärtsbiff, kall romsås
Alt 33	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa

Torsdag 1 Jan

Alt 11	Hemgjord köttfärsbiff med dragon, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Vegetarisk schnitzel, varm tomatås
Timbal Lunch	Kyckling, svampsås, ris, morötter (timbal)
Timbal Middag	Potatisfrestelse med oxpure, örtagårdssås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson

Fredag 2 Jan

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Färssås vego
Alt 33	Köttfärsgröta med porter
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing

Vecka 2

Måndag 5 Jan

Alt 11	Kycklinglårfile, kall bearnaisesås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med lingon
Alt 44	Fläskytterfie, gräddsås med örter
Alt 55	Vegetarisk dillgryta med bondböna
Timbal Lunch	Kalvfärs med ostsmak, tomatås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Laxpaj, vitlöksås, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa

Tisdag 6 Jan

Alt 11	Laxsoppa, saffransaioli
Alt 22	Trettondagssoppa, saffransaioli
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Köttgryta med pepparrot
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatoppa
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa

Onsdag 7 Jan

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Kål maja
Alt 33	Parisare, kall gurmajonnäs
Alt 44	Köttgryta med pepparrot
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa

Torsdag 8 Jan

Alt 11	Potatisburgare
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Bondsoppa med kyckling
Alt 55	Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex

Fredag 9 Jan

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås

Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Portergryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa
Lördag 3 Jan	
Alt 11	Majas färskål
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Alt 33	Kokt fisk, stuvad spenat
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa
Söndag 4 Jan	
Alt 11	Lasagnette Bolognese
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Ostgratinerad korv, senapssås
Alt 44	Fläskytterfie, gräddsås med örter
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, pepparotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa
Flytande Middag	VARM Laxsoppa

Vecka 3

Måndag 12 Jan

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Köttfärsgröta Kalops
Alt 44	Spanskinspirerad färsbiff, skysås
Alt 55	Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa

Tisdag 13 Jan

Alt 11	Kyckling i sötsur sås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa

Onsdag 14 Jan

Alt 11	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Ärtsoppa utan fläsk
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33	Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44	Bondsoppa med kyckling
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa

Lördag 10 Jan

Alt 11	Kryddig järpe, varm tomatsås
Alt 22	Mexicansk grönsaksbiff, varm tomatsås
Alt 33	Fiskpudding
Alt 44	Bondsoppa med kyckling
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa

Söndag 11 Jan

Alt 11	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Spanskinspirerad färsbiff, skysås
Alt 55	Pasta i det gröna
Timbal Lunch	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräfftströmmingssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa

Vecka 4

Måndag 19 Jan

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Spicy Quorngröta
Alt 33	Inlagd sill, kall fälsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa

Tisdag 20 Jan

Alt 11	Köttssoppa
Alt 22	Carbonara med bönor
Alt 33	Bondomelett
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa

Onsdag 21 Jan

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Vegetarisk gulasch
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa
Torsdag 15 Jan	
Alt 11	Ostgratinerad korv, varm tomatås
Alt 22	Vegetarisk schnitzel, varm tomatås
Alt 33	Pitepalt med fläsk
Alt 44	Laxpaj, kall citrussås med dill
Alt 55	Hemgjord ugnspannkaka
Timbal Lunch	Korv, tomatås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson
Fredag 16 Jan	
Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Falafel, aioli
Alt 33	Stekt fläsk, löksås
Alt 44	Laxpaj, kall citrussås med dill
Alt 55	Linsgryta Garam Masala
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa
Lördag 17 Jan	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33	Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44	Laxpaj, kall citrussås med dill
Alt 55	Grekisk paj med salladsost, kall örtsås
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, ansjovissås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa
Söndag 18 Jan	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och morotsomelett
Alt 33	Hemgjord köttfärsbiff, ratatouille
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Timbal Lunch	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsaksoppa
Flytande Middag	VARM Laxsoppa

Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa
Torsdag 22 Jan	
Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetssås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa
Flytande Middag	VARM Köttsoipa Tex Mex
Fredag 23 Jan	
Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
Alt 33	Pannbiff, svampsås
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa
Lördag 24 Jan	
Alt 11	Prinskorv, omelett
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Portergryta
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttsoipa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoipa
Söndag 25 Jan	
Alt 11	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22	Grönkålsgatäng med fetaost
Alt 33	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Vintersoppa
Timbal Lunch	Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa